



Quý vị có quan tâm đến quá trình phát triển của con em mình không?

Quý vị có cần các nguồn lực hỗ trợ việc dạy dỗ con cái không?

Quý vị có gặp khó khăn với hành vi ứng xử của trẻ không?

Liên hệ Help Me Grow

Chương trình Help Me Grow giúp kết nối các gia đình có trẻ nhỏ với các nguồn lực trong cộng đồng nhằm cải thiện quá trình phát triển của trẻ.

Hãy liên hệ với chúng tôi để được trợ giúp về những vấn đề:

- Hành Vi Ứng Xử của trẻ
- Dạy Dỗ Con Cái
- Phát Triển Cho Trẻ Em
- Khả năng phát âm Và Ngôn Ngữ
- Đánh Giá Sự Phát Triển của trẻ
- Các nhóm Hỗ Trợ
- Khả Năng Sẵn Sàng Tới Trường
- Giáo Dục ... và nhiều lĩnh vực khác

**Hãy gọi số 1.866.GROW.025
(1.866.476.9025)**

**hoặc truy cập trang mạng
www.helpmegrowoc.org**

CHOC/UCI EARLY DEVELOPMENTAL PROGRAMS
Supported by the Children & Families Commission of Orange County



Help Me Grow
ORANGE COUNTY

**Kết Nối Gia Đình
Với Dịch Vụ Phát Triển**

Help Me Grow là chương trình dành cho trẻ em từ sơ sinh đến 8 tuổi sinh sống tại Quận Cam.

Hãy liên hệ với Help Me Grow nếu quý vị...

- Có những thắc mắc về quá trình phát triển, học tập hoặc hành vi ứng xử của con em mình
- Cần thêm thông tin về các dịch vụ phát triển dành cho trẻ em
- Cần trợ giúp trong việc tìm kiếm hoặc tiếp cận các nguồn lực về sự phát triển của trẻ

Đội ngũ Help Me Grow sẽ...

- Lắng nghe những lo lắng của quý vị
- Phụ giúp trong việc tìm kiếm các chương trình có sẵn và phù hợp với nhu cầu của quý vị trong Quận Cam
- Cung cấp cho quý vị thông tin liên hệ cũng như các mẹo về cách thức kết nối với các dịch vụ này
- Cung cấp giấy giới thiệu trực tiếp nếu phù hợp
- Tiếp tục theo dõi để tìm hiểu xem quý vị có kết nối được với các dịch vụ trên hay cần thêm sự giúp đỡ không

Dịch Vụ Phát Triển là gì?

Sự phát triển của trẻ em bao gồm sự tăng trưởng về thể chất, tâm lý, giao tiếp, xã hội và cảm xúc. Dịch vụ HelpMeGrow sẽ giúp con em của quý vị tăng trưởng và phát triển về mọi mặt cần thiết.

Đánh Giá Sự Phát Triển

Mọi trẻ nhỏ cần được đánh giá sự phát triển để xem các em có đạt được các mức độ phát triển đối với lứa tuổi của mình hay không. Bác sĩ của con em quý vị phải theo dõi sự phát triển của trẻ và thực hiện việc đánh giá bằng phương pháp so sánh thang điểm khi trẻ 9, 18 và 24 hoặc 36 tháng tuổi. Hãy hỏi bác sĩ của quý vị về việc đánh giá khi đưa con em mình đi khám. Nếu quý vị không chắc chắn về việc con em của mình có phát triển đúng như kỳ vọng hay không, Help Me Grow cũng có thể giúp quý vị thực hiện đánh giá. Chỉ cần quý vị yêu cầu!

Hợp Tác Để Xây Dựng Mạng Lưới

Help Me Grow có một mạng lưới hàng trăm tổ chức tại Quận Cam - tất cả đều tập trung vào công tác hỗ trợ trẻ em và gia đình. Chúng tôi liên tục tiếp xúc với cộng đồng để tìm hiểu về các chương trình mới cũng như cập nhật cơ sở dữ liệu của mình nhằm đảm bảo thông tin mà chúng tôi cung cấp được chính xác và mới nhất. Chúng tôi sẽ chuyển thông tin này lại cho quý vị khi quý vị gọi đến số điện thoại tổng đài miễn phí **1.866.GROW.025**.

Biểu Đồ Mức Độ Phát Triển

KỸ NĂNG VẬN ĐỘNG	KHẢ NĂNG GIAO TIẾP	XÃ HỘI & TƯ DUY
Trẻ 6 tháng tuổi		
<ul style="list-style-type: none"> • Biết lăn tròn • Nhặt món đồ chơi nhỏ • Chuyển đồ chơi từ tay này sang tay kia 	<ul style="list-style-type: none"> • Phản ứng lại khi nghe gọi tên mình • Hét và sử dụng phụ âm (ba, da, ma) 	<ul style="list-style-type: none"> • Cười khi nhìn thấy cha mẹ • Tìm kiếm đồ chơi bị rơi rớt
Trẻ 1 tuổi		
<ul style="list-style-type: none"> • Takes steps alone or with hands held • Picks up Cheerios with finger and thumb 	<ul style="list-style-type: none"> • Points to show you things • Has begun to say single words 	<ul style="list-style-type: none"> • Finds a toy hidden under a blanket • Follows a simple command (give me_)
Trẻ 2 tuổi		
<ul style="list-style-type: none"> • Đá quả bóng lớn • Lật trang sách lớn • Xếp đồ thành 4 chồng nhỏ 	<ul style="list-style-type: none"> • Làm theo các chỉ dẫn đơn giản • Sử dụng các cụm chữ gồm 2 từ • Sử dụng tối thiểu 50 từ 	<ul style="list-style-type: none"> • Sử dụng đồ vật mô phỏng khi chơi (giả vờ nói chuyện điện thoại) • Đốc ngược chai nhựa nhỏ để lấy đồ vật bên trong
Trẻ 3 tuổi		
<ul style="list-style-type: none"> • Nhảy tại chỗ • Vẽ hình tròn • Biết xâu hạt thành chuỗi dài 	<ul style="list-style-type: none"> • Nói cho quý vị biết điều gì đang xảy ra trong bức hình • Chỉ vào 7 bộ phận cơ thể khác nhau 	<ul style="list-style-type: none"> • Sử dụng từ ngữ để mô tả cảm xúc (vui, buồn) • Ghép nối màu sắc
Trẻ 4 tuổi		
<ul style="list-style-type: none"> • Nhảy bằng một chân • Đi xe đạp ba bánh • Xếp đồ thành 10 chồng cao 	<ul style="list-style-type: none"> • Làm theo 3 yêu cầu riêng lẻ • Sử dụng từ ngữ với thì quá khứ và số nhiều • Nói về các hoạt động hàng ngày 	<ul style="list-style-type: none"> • Tham gia trò chơi tưởng tượng • Gọi tên 2 người bạn hoặc bạn chơi cùng • Hát các bài hát quen thuộc
Trẻ 5 tuổi		
<ul style="list-style-type: none"> • Đứng thẳng bằng trên một chân trong 5 giây • Cắt theo đường vẽ bằng kéo an toàn • Viết hoa một số chữ 	<ul style="list-style-type: none"> • Sử dụng câu có tối thiểu 5 từ • Gọi tên các thứ đối lập (đá thì lạnh, lửa thì ____) • Xác định màu sắc và hình dạng 	<ul style="list-style-type: none"> • Chơi các trò chơi board game đơn giản • Vẽ hình người có đầu, thân, tay và chân • Đếm bằng ngón tay
Trẻ 6 đến 8 tuổi		
<ul style="list-style-type: none"> • Viết họ tên • Đặt và viết câu ngắn • Nhảy dây • Cột dây giày 	<ul style="list-style-type: none"> • Mô tả sự kiện theo thứ tự • Hỏi về nghĩa của các từ • Nói mà không gặp lỗi phát âm từ ngữ • Nói ra suy nghĩ và cảm giác 	<ul style="list-style-type: none"> • Tham gia các trò chơi nhóm có luật chơi • Hiểu phép cộng/trừ đơn giản • Nhận biết quan điểm của người khác • Phân biệt sự khác nhau giữa trái và phải

1.866.GROW.025 (1.866.476.9025)

www.helpmegrowoc.org